

POST OPERATIVE INSTRUCTIONS FOLLOWING ORAL SURGERY

- 1) PRECION- MANTENGA PRECION SOBRE EL LADO DE LA CIRUGIA CON LA GAZA. QUE LE PUSIERON A LA HORA DE LA CIRUGIA POR 30-45 MINUTOS AL TIEMPO HASTA QUE DEJE DE SANGRAR. ESTO PUEDE VARIAR DE 1-4 HORAS. SI HA USTED SE LE ACABA LA GAZA, PUEDE USAR UNA BOLSA DE TE LIGERAMENTE MOJADA EN LUGAR DE LA GAZA. (TE CONTIENE ACIDO TANICO QUE AYUDARA PARAR LA SANGRACION) NO FUME POR 24-48 HORAS DESPUES DE LA CIRUGIA. LA NICOTINA EN EL TABACO CONTINUA ESTIMULANDO Y RETARDA LA CURACION.
- 2) INFLAMACION- INFLAMACION FACIAL PUEDE SER NORMAL EN UNA CIRUGIA ORAL EXTENSIVA. USE COMPRESORAS DE HIELO EN LA CARA ENCIMA DE LA PARTE DE LA CIRUGIA. QUINCE MINUTOS PUESTO Y QUINCE MINUTOS QUITESELO, POR LASPRIMERAS 8 HORAS DE LA CIRUGIA. EL HIELO NO HACE EFECTO DESPUES DEL PRIMER DIA. CUALQUIER INFLAMACION ALCANZARA SU MAXIMA EXTENCION EN 24-48 HORAS, Y LUEGO CON LA AYUDA DEL CALOR. EN LA FORMA DE UN FORMENTO CALIENTE O UN TRAPO VAPORIZADO CON AGUA CALIENTE, DEBE RESOLVERCE EN 2-4 DIAS.
- 3) ENJUAGAR- NO SE ENJUAGE LA BOCA EN LAS PRIMERAS 24 HORAS. DESPUES DE ESO USE AGUA BIEN TIBIA CON POCA SAL (UNA CUCHARADA DE SAL PARA 8 OZ DE AGUA) REMOJESE LA BOCA CADA HORA O CADA DOS HORAS HASTA QUE SE HAGA CURADO NORMAL. NO HAGAS BUCHES.
- 4) DOLOR- PARA UN DOLOR MODERADO TOME PASTILLAS DE LAS QUE USTED PREFIERA DE LA FARMACIA. SI LE HAN DADO UNA RECETA TOME LAS MEDICINAS DE ACUERDO A LAS INSTRUCCINES. NO TOME BEBIDAS ALCOLICAS MIENTRAS ESTE TOMANDO LA MEDICINA DEL DOLOR.
- 5) COMER- UNA BUENA NUTRICION ES IMPORTANTE PARA UNA RAPIDA Y BUENA CURACION. TOME LIQUIDOS EL PRIMER DIA Y DESPUES QUE LAS FUNCIONES DE MASCAR MEJOREN CAMBIE DE LIQUIDOS A UNA DIETA SUAVE Y REGULAR. EVITE EL USO DE TOMAR CON POPOTE DENTRO DE ESTE PERIODO.
- 6) HIGIENE ORAL- HIGIENE ORAL CONTINUA SIENDO IMPORTANTE DESPUES DE LA CIRUGIA. EL DIA SIGUIENTE DE LA CIRUGIA, SEPILLESE LOS DIENTES SUAVEMENTE Y NO CERCA DE DE LA PARTE DE LA CIRUGIA. AL MENOS UNA VEZ AL DIA.
- 7) EJERCISIO- EVITE FORMAS DE EJERCISIO VIGOROSAS EN LAS SIGUIENTES 48-72 HORAS. USE DOS ALMUADAS PARA ELEVARE LA CABEZA MIENTRAS DESCANSA O DUERME.
- 8) SENORAS DE LA EDAD PARA TENER HIJOS DEBEN SABER QUEES POSIBLE QUE LOS ANTIBIOTICOS REDUSCAN EL EFECTO DE LOS ANTICONCEPTIVOS DURANTE LA TERAPIA ANTIBIOTICA, Y ES RECOMENDADO QUE USE ANTICONCEPTIVOS ADICIONALES MIENTRAS ESTE USANDO LOS ANTIBIOTICOS.
- 9) PARA CUALQUIER CONDICION INESPERADA O INUSUAL Y PARA CUALQUIER PREGUNTA POR FAVOR LLAMENOS A NUESTRA OFICINA.