



Post-operative Instructions for Dental Implant and Bone Graft Care

It is our desire that your recovery be as smooth and pleasant as possible. **Please read these instructions carefully.** Sometimes the after-effects of oral surgery are quite minimal. Common sense will often dictate what you should do. However, when in doubt, follow these guidelines or call our office any time for clarification.

- **Bleeding:** Bite down gently on the gauze that has been placed over the dental implant and sutures for about 10 minutes, making sure that they remain in place. Bleeding should never be severe. Remove the gauze carefully, without pulling on sutures. If the bleeding remains **uncontrolled** after the gauze is removed, please contact the office or if after hours contact Dr. Wendling. Pressure is the #1 way to get bleeding to stop.
- **Swelling:** Often there is some swelling associated with oral surgery. You can minimize this by using ice packs applied firmly to the face or cheek adjacent to the surgical area. This should be applied for the next 24-48 hours applying ice 20 min on & 20 min off. Swelling will be at its max at 48-72 hours and then decrease. After 4 days it is usually best to switch from ice to moist heat. You can use a moist warm towel.
- **Pain:** Unfortunately, most oral surgery is accompanied by some degree of discomfort. If you do not have an allergy or contraindication to taking non-steroidal anti-inflammatory drugs, we recommend that you start a regimen of ketorolac or ibuprofen 800mg (i.e. Motrin, Advil) every 8 hours. It is best to start taking pain medications before the anesthetic has worn off, so that you will be able to manage any discomfort better. **MAKE SURE YOU HAVE FOOD IN YOUR STOMACH** before taking any of your medication. This can be as simple as a milkshake or smoothie.
 - *If you were prescribed a narcotic pain medication (such as Norco or Tramadol), know that these often contain acetaminophen (Tylenol), so **avoid** double-dosing by taking over-the-counter acetaminophen in addition to the narcotic pain medication.*
 - **It is best to rotate the pain medicines to help control pain and discomfort (example: Start with Ibuprofen 800mg → 4 hours later narcotic pain medicine → 4 hours later Ibuprofen 800mg → 4 hours later narcotic pain medicine). Narcotic pain medicine should only be taken for 1-2 days, when severe pain is present. Ibuprofen should be taken for at least 5 days.**
- **Nausea:** Nausea is not an uncommon event after surgery, and it is sometimes caused by either anesthesia or the stronger pain medications. **NAUSEA MAY BE REDUCED BY PRECEDING EACH PILL WITH A SMALL AMOUNT OF FOOD, THEN TAKING THE PILL WITH WATER.** If you develop nausea, try to continue taking clear fluids and minimize your pain medications, but call us if you do not feel better or if repeated vomiting is a problem.
- **Diet:** Eat anything you could smash with a fork (mashed potatoes, mac and cheese, casserole dishes, pasta dishes, oatmeal, scrambled eggs, smoothies (no straw), jello, pudding, shakes, apple sauce; soups, stews, and broths). Avoid anything hot, spicy, or acidic. **DO NOT SKIP MEALS!** If you eat regularly, you will feel better, gain strength, have less discomfort, and heal faster.

14856 Preston Rd. Ste 104
Dallas, TX 75254
(972) 960-1111

TEXAS 
WISDOM TEETH
DENTAL IMPLANTS

If you are diabetic, maintain your normal eating habits, as much as possible, and follow directions from us or your physician regarding your insulin schedule.

- **Stitches:** If you have them, they will usually come out on their own or dissolve in 5-10 days, unless you have been instructed otherwise by your doctor. When you come in for your 2-week post op appointment, we will check for any stitches that may need to be removed.
- **KEEP YOUR IMPLANT CLEAN!** Keeping your mouth and the exposed parts of your new implant clean is key to successful healing and the long-term success of the implants. Beginning the day of the surgery, you may brush your teeth gently, avoiding the implant area. Begin **rinsing gently**, using the solution of warm salt water (1 cup of warm water and ½ teaspoon of salt) as an oral rinse several times a day, especially after meals. After one week you may begin to clean the exposed portion of the implant with a Q-Tip in order to keep them shiny and remove build up plaque and debris. After the tissue surrounding the implant has healed, you may begin brushing the implant gently with a soft toothbrush. Do not use an electric toothbrush or WaterPik water flosser in this area during the first 2 weeks after healing, you may use a regular toothbrush.
- **Bone Graft:** Do not disturb the grafted area during healing. Avoid sharp, crunchy, or very tough foods after surgery, and avoid chewing on the grafted side for 2 weeks if possible. Do not rinse vigorously or insert toothpicks or other sharp instruments into surgical area. Do not use a WaterPik water flosser or electric toothbrush in this area during the first 2 weeks after your surgery, you may use a regular toothbrush. **It is normal to feel a few grains of a sand-like substance escape the surgical site.** Contact the office if you notice a large volume of grainy material in your mouth!

Please feel free to contact the office or Dr. Wendling if you have any urgent questions or concerns regarding your surgical procedure. You will need to return to the office after two (2) weeks for a post-op appointment. If you have not been scheduled, please contact the office at (972) 960-1111.

****Dr. Wendling will text/call you in the evening to check on you on the same day of the surgery from
Cell Phone: (214) 205-8570.****

{This number is ONLY to be used in case of a question that cannot wait until the next business day to call the office.}

*****IF YOU ARE EXPERIENCING A MEDICAL EMERGENCY, PLEASE CONTACT 911 IMMEDIATELY or go to
the nearest emergency room *****

14856 Preston Rd. Ste 104
Dallas, TX 75254
(972) 960-1111



Instrucciones Post Operativas para Injertos de Hueso/Implantes Dentales

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más fácil posible. Por favor lea estas instrucciones detenidamente. A veces los efectos secundarios de la cirugía bucal son bastante mínimos, no todas las instrucciones se aplican. En caso de duda, siga estas recomendaciones o llame a nuestra oficina durante horas de oficina en cualquier momento para aclaraciones.

1. Muerda la gaza que se le ha puesto sobre el implante dental y las puntadas, con cuidado, por al menos 10 minutos, asegurándose que se quede en su lugar. El sangrado nunca debe ser severo. Si el sangrado permanece incontrolado, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente o si después de horas llame al número proporcionado por el Dr. Wendling.
2. **HINCHAZON:** A menudo hay alguna hinchazón asociada con la cirugía oral. Usted puede minimizar esto usando los paquetes de hielo aplicados firmemente a la cara o a la mejilla adyacente al área quirúrgica. Esto debe aplicarse durante las próximas 24-48 horas aplicando hielo por 20 minutos y removerlo por 20 minutos. La hinchazón estará en su máximo en 48-72 horas y después disminuirá. Después de 5 días es generalmente mejor cambiar de hielo a calor húmedo. Puede usar una toalla húmeda tibia. **(usted puede ver más hinchazón 3-5 día después de la cirugía)**
3. **DOLOR:** Desafortunadamente, la mayoría de la cirugía bucal está acompañada de algún grado de malestar. Si **NO TIENE** una alergia o contraindicación para tomar medicamentos antiinflamatorios con esteroides, le recomendamos que empiece el **Ketorolaco o Ibuprofeno 800mg** {el que se le haya recetado} recetado por el Dr. Wendling, lo más pronto posible para evitar que tenga dolor cuando se le pase la anestesia. **Debe asegurarse de comer algo** antes de tomar cualquiera medicamento, para evita síntomas de la náusea y vomito.
 - Si le recetaron un medicamento para el dolor con narcótico (como el Norco o Tramadol), recuerde que a menudo contienen acetaminofeno (Tylenol), así que **evite** la doble dosis tomando acetaminofeno sin receta adicional a los analgésicos narcóticos. **Para mejor control del dolor, es mejor alternar los medicamentos para el dolor** (un ejemplo: tomar antiinflamatorio → en 4 horas, tomar narcótico recetado → en 4 horas, tomar antiinflamatorio → en 4 horas, tomar narcótico recetado).
 - **El medicamento con narcótico solo se debe tomar por el primer y segundo día, solo mientras tenga dolor fuerte. El medicamento antiinflamatorio se debe tomar por al menos 5 días.**
4. **NAUSEAS:** La náusea no es un acontecimiento infrecuente después de la cirugía y es causado a veces por anestesia o los medicamentos más fuertes del dolor. La náusea se puede reducir comiendo primero y después tomar sus medicamentos recetados para el dolor. Asegúrese de hidratarse adecuadamente y beber mucha agua. Si usted desarrolla náuseas, trate de continuar tomando líquidos claros y minimice sus medicamentos para el dolor, aunque llámenos si no se siente mejor o si el vómito repetido es incontrolable. Llámenos si no mejor o continua con el vómito.
5. **DIETA:** Coma cualquier cosa que pueda moler con un tenedor (puré de plátano o manzana, Macarroni con queso, guisos suaves, platos de pasta, avena suave, huevos revueltos, licuados, caldos, etc.). **Siga una dieta de comida suave por los primeros 2 días. ¡NO debe usar popote! Evite cualquier cosa caliente, picante o ácida. ¡No coma nada crujiente, que pique o arda en la herida!**

14856 Preston Rd. Ste 104
Dallas, TX 75254
(972) 960-1111

TEXAS

WISDOM TEETH

DENTAL IMPLANTS

¡NO FAYE NINGUNA COMIDA! ¡NO DEBE MASTICAR EN LAS HERIDAS!

Si come regularmente, se sentirá mejor, tendrá más fuerza, tendrá menos incomodidad y sanará más rápido. Si usted es diabético, mantenga sus hábitos alimenticios normales, tanto como sea posible, y siga las instrucciones de nosotros o de su médico con respecto a su horario de insulina.

6. **PUNTADAS:** Si usted los tiene, usualmente salen por su cuenta o se disuelven en 5-10 días, a menos que su médico le haya instruido de otra manera. Si es necesaria una cita posoperativa en 2 semanas, se la dará una cita para que regrese y se las removeremos.
7. **¡MANTENGA SU IMPLANTE LIMPIO!** Mantener la boca y las partes expuestas de su nuevo implante limpio es clave para una curación exitosa y el éxito a largo plazo de los implantes. A partir del día de la cirugía, puede cepillarse los dientes suavemente, evitando el área del implante. Comience a **enjuagar suavemente**, utilizando la solución de agua salada tibia (1 taza de agua tibia y 1/2 cucharadita de sal) como enjuague oral varias veces al día, especialmente después de las comidas. Usted puede comenzar a limpiar la parte expuesta del implante con un Q-Tip con el fin de mantenerlos brillantes y eliminar la placa de acumulación y los desechos. Después de que el tejido que rodea el implante se haya curado, es posible que comience a cepillarse el implante suavemente con un cepillo de dientes suave. No utilice un cepillo de dientes eléctrico o un hilo dental de agua WaterPik en esta área durante las primeras 2 semanas después de la curación, puede usar un cepillo de dientes regular.
8. **Injerto de Hueso:** No moleste el área durante la curación. Evite los alimentos afilados, crujientes o muy duros después de la cirugía, y evite masticar en el lado injerto durante 2 semanas si es posible. No enjuague vigorosamente ni use palillos de dientes u otros instrumentos afilados en el área quirúrgica. No utilice máquina de agua WaterPik o un cepillo de dientes electrónico en esta área durante las primeras 2 semanas después de la curación, puede usar un cepillo de dientes regular. **Es normal sentir algunos granos del injerto de hueso similar a la arena escapar del sitio quirúrgico.** Póngase en contacto con la oficina si nota un gran volumen de material granulado en la boca.

No dude en ponerse en contacto con la oficina o el Dr. Wendling si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía. Usted tendrá que volver a la oficina después de dos (2) semanas para una cita posoperativa. Si no ha sido programada, comuníquese con la oficina al (972) 960-1111.

**** Dr. Wendling le llamará la noche de su cirugía para chequear que este bien del teléfono celular (214) 205-8570****

*{Este número es **SOLAMENTE** para preguntas que no puedan esperar hasta horas de trabajo de la oficina.}*

******¡Si está experimentando una Emergencia médica, llame al 911 inmediatamente***

o vaya a la sala de emergencias más cercana a usted! ***

**14856 Preston Rd. Ste 104
Dallas, TX 75254
(972) 960-1111**