



## **INSTRUCTIONS FOR PATIENTS WHO HAVE SINUS RELATED EXTRACTIONS OR SINUS LIFT PROCEDURES**

***Following these instructions will help to ensure a smooth and complete recovery.***

One problem that patients can have with upper teeth extractions occurs when the roots of upper teeth extend into the sinus cavity or are adhered to the thin layer of bone that separates the sinus cavity and oral cavity. Sometimes this layer of bone can be perforated, which results in a communication between the maxillary sinus and oral cavity. This problem can be detected at the time of the tooth extraction and repaired as it occurs.

You may experience side effects, such as nosebleeds or sinus congestion. It is normal to have this type of side effects when you have had a sinus related extraction. In some instances, you may notice water going from your mouth to nose, if this is occurring please notify the office or Dr. Cam.

Sinus related extractions OR sinus lift procedures usually do not cause many problems for patients, but special precautions should be taken to ensure that proper healing occurs:

1. Avoid sneezing and blowing your nose for 10 days after surgery. If you must sneeze, **DO NOT** try to stifle it(hold it in), and be sure to open your mouth as you sneeze.
2. During your healing period: **avoid** any nose blowing, smoking, using straws, heavy lifting, vigorous exercise/running or any types of movements that would create negative pressures in your mouth **for 10 days after surgery.**
3. When drinking, lean your head back.
4. Get your doctor's approval before you fly or go scuba diving.
5. You may want to take an over-the-counter decongestant, such as Sudafed for 10 days following surgery.
6. Take your antibiotics, as prescribed, until all gone.

Please contact the office if you have questions or concerns regarding your surgery.

**14856 Preston Rd. Ste 104  
Dallas, TX 75254  
(972) 960-1111**



## **INSTRUCCIONES PARA PACIENTES QUE TUVIERON EXTRACCIONES CERCA DEL SINUCITIS**

***Seguir estas instrucciones ayudará a garantizar una recuperación más fácil y completa.***

Un problema que los pacientes pueden tener con extracciones de dientes superiores ocurre cuando las raíces de los dientes superiores se extienden a la cavidad sinusal o se adhieren a la fina capa de hueso que separa la cavidad sinusal y la cavidad oral. A veces esta capa de hueso puede ser perforada, lo que resulta en una comunicación entre el seno maxilar y la cavidad oral. Este problema se puede detectar en el momento de la extracción de dientes y repararse a medida que ocurre. Usted puede experimentar efectos secundarios, como sangrados o congestiones nasales. Es normal tener este tipo de efectos secundarios cuando usted ha tenido una extracción relacionada con la sinusitis.

Las extracciones relacionadas con la sinusitis generalmente no causan muchos problemas a los pacientes, pero se deben tomar precauciones especiales para asegurar que se cure adecuadamente:

1. Evite estornudar y soplar la nariz durante 10 días después de la cirugía. Si usted debe estornudar, **NO** trate de sofocarlo (detenerlo), y asegúrese de abrir la boca mientras estornuda.
2. Durante el período de curación: **evite** cualquier soplado nasal, fumar, usar popotes, **levantar cosas** pesadas, ejercicio fuerte/correr o cualquier tipo de movimientos que crearían presiones negativas en la boca **durante 10 días después de la cirugía**.
3. Cuando beba, incline la cabeza hacia atrás.
4. Obtenga la aprobación de su médico antes de volar o bucear.
5. Se le recomienda tomar un descongestionante nasal, como Dimetapp o Sudafed, durante los primeros 10 días después de la cirugía.
6. Tome sus antibióticos, como fue recetado, hasta que lo termine todo.

Por favor comuníquese con la oficina si tiene alguna pregunta sobre su cirugía.

14856 Preston Rd. Ste 104  
Dallas, TX 75254  
(972) 960-1111